

# ACNÉ

COMMENT LA TRAITER ?

Découvrez

enfin les

meilleurs

remèdes !



## **Licence**

L'auteur s'est efforcé d'être aussi précis et complet que possible lors de la création de cet ouvrage, malgré ceci, il ne peut en aucun cas garantir ou représenter l'exactitude du contenu de cet ouvrage dû à l'évolution et à la mutation rapide et constante d'Internet.

Bien que tout ait été fait afin de vérifier les informations contenues dans cet ouvrage, l'auteur n'assume aucune responsabilité concernant des erreurs, des omissions, d'une interprétation ou d'une compréhension contraire du sujet développé. Toutes formes d'offenses éventuellement ressenties par des personnes, peuples ou organisations seraient purement involontaires.

Dans les livres pratiques de Conseil, comme dans toute autre chose, il n'est fait aucune garantie de revenu. Les lecteurs sont avertis et doivent faire appel à leur propre jugement à propos de leurs propres capacités à agir en conséquence.

Ce livre n'est pas destiné à l'utilisation en tant que source légale en droits des affaires, de comptabilité ou de conseil financiers. Les lecteurs sont invités à faire appel à des services professionnels compétents en matière de législation, droit des affaires, comptabilité ou dans le conseil financier.

Cet ebook est protégé par un copyright, veuillez vous référer à la licence jointe pour connaître vos droits d'utilisation et d'exploitation.

## **Responsabilités**

Les Informations contenues dans cet ebook ne peuvent en aucun cas faire l'objet d'une documentation de référence en matière de santé ou de médecine. De ce fait, elles ne peuvent pas se substituer aux traitements et aux soins médicaux sans la recommandation particulière d'un médecin assermenté. Aucune affirmation révélée dans ce livre numérique ne peut servir pour diagnostiquer, traiter ou guérir une maladie, quelle qu'elle soit.

Ne négligez jamais le fait que toute maladie ou blessure requière l'intervention d'un docteur en médecine ou d'un praticien en médecine alternative.

**Vous pouvez imprimer cet ebook si cela vous en facilite la lecture, mais pensez aussi à la nature et à notre environnement.**

## **Table des matières**

Les causes de l'acné .....	5
Les cinq principaux types de l'acné.....	8
<i>La suite à découvrir dans le guide complet :</i>	
Traitements antibiotiques de l'acné .....	12
Les différents traitements au laser contre l'acné	16
Salons de beauté pour l'acné .....	19
Traitements naturels contre l'acné .....	22
Cinq préparations à faire soi-même .....	25
Nettoyer les pores en profondeur .....	29
Deux traitements contre l'acné .....	32
Réduire les cicatrices de l'acné.....	34
Traitement de l'acné kystique .....	37
Les meilleurs traitements de l'acné.....	39
Conclusion .....	42

## **Les causes de l'acné**

L'acné est une maladie de la peau qui affecte le visage, le cou, le dos, la cage thoracique et les bras. Elle occasionne des boutons, des points noirs, des pustules, des inflammations, des lésions, des kystes et des cicatrices parfois profondes sur la zone indiquée.

Les conséquences de l'acné peuvent même provoquer des stigmates importants et difficiles à faire disparaître.

Si l'acné concerne en général les jeunes de 12 à 25 ans, elle continue d'affecter une population âgée de 30 à 40 ans. On parle le plus souvent d'une maladie pubertaire, mais à présent que l'on connaît la cause de son développement, on est en mesure de mieux la définir. C'est précisément ce que nous allons tenter de faire dans ce livre.

Tout d'abord, nous devons comprendre les mécanismes responsables de ce désordre épidermique. À la puberté, le corps sécrète beaucoup d'hormones qui permettent au corps de subir une transformation singulière. En effet, la voix du garçon mue, sa pilosité se développe, etc. Les filles connaissent aussi une transformation importante, comme la survenue de leur menstruation, le développement de leur poitrine, etc. Parmi ces hormones, la testostérone va

## *Acné, Comment la Traiter ?*

bouleverser le comportement des glandes sébacées en leur faisant perdre le contrôle de la sécrétion de sébum, cette substance huileuse qui recouvre la peau pour la rendre lisse et claire. Malheureusement, à forte dose, elle obstrue les pores de la peau et l'empêche de respirer correctement, occasionnant l'acné.

Nous savons au demeurant que les causes varient selon l'âge et les circonstances qui entourent les personnes affectées. C'est pourquoi nous allons examiner ensemble les différents facteurs responsables de l'acné.

1. Les bouleversements hormonaux
2. L'hérédité
3. Les traitements médicamenteux
4. Certains produits cosmétiques

Les dermatologues ont parfaitement démontré qu'à la puberté, les changements hormonaux étaient responsables de l'acné. L'élévation du taux d'hormones spécifiquement androgènes provoque la surproduction de sébum sur le visage, le cou, la cage thoracique, le dos et les bras. En outre, des bactéries comme le propionibacterium, elles aussi responsables de l'acné, se développent plus facilement grâce au sébum dont elles se nourrissent.

C'est à ce moment-là que l'organisme produit un grand nombre de globules blancs destinés à conduire une enzyme

## *Acné, Comment la Traiter ?*

capable de détruire la masse graisseuse qui obstrue les follicules.

L'acné est aussi une maladie héréditaire. Si dans une famille quelqu'un en a été victime, il est fort probable que les descendants en souffrent à leur tour. L'acné se développera très probablement à l'adolescence, au moment même de la puberté.

Certains médicaments sont aussi responsables de l'acné. Ceux qui contiennent du bromure, des iodures et des stéroïdes sont particulièrement concernés. Néanmoins, ces effets secondaires sont assez rares.

Ce que les gens ignorent le plus c'est que le maquillage peut provoquer de l'acné. Les produits cosmétiques particulièrement gras ou huileux peuvent affecter les follicules de la peau et l'endommager. L'huile de ces crèmes va obstruer les pores de la peau et provoquer rapidement les premiers symptômes de l'acné.

Il existe une très grande variété de traitements pour contrôler l'acné et nous ne pouvons tous les citer, néanmoins, nous allons citer ceux qui sont les plus populaires et qui ont prouvés leur efficacité.

## **Les cinq principaux types de l'acné**

### ***L'acné vulgaris***

L'[acné vulgaris](#) est la forme la plus habituelle de l'acné. Elle peut ensuite s'étendre et devenir sévère. Elle peut affecter les personnes de tous âges.

On la trouve généralement chez les jeunes adolescents au moment de la puberté, précisément lorsque surviennent les changements hormonaux à l'origine de la transformation des corps d'enfants à ceux de jeunes hommes et de jeunes filles.

Ces bouleversements dus à la puberté sont à l'origine de cette forme d'acné.

Cependant, il est important de bien distinguer la différence entre quelques boutons ou taches sur la peau et l'acné vulgaire.

En effet, dans le premier cas, tout le monde peut être concerné à la suite d'un stress, d'un choc émotionnel ou de n'importe quelle contrariété, tandis que l'acné peut engendrer des lésions, des blessures et des problèmes bien plus sérieux au niveau de la peau comme ce qui suit :



## ***Acné, Comment la Traiter ?***

- Pores fermés et obstrués et des boutons en têtes blanches
- Points noirs, pores obstrués par l'excès de sébum et des impuretés de la peau
- Papules, rougeurs puis protubérances de la peau
- Pustules, boutons ou petites bosses sur la surface de la peau contenant du pus.

Dans les cas les plus graves de l'acné vulgaire, la peau peut développer des kystes ou des nodules douloureux et remplis de pus. Ce genre de lésions cause des marques et des cicatrices qui auront du mal à partir si l'on ne prend pas soin de la peau.

### ***Acné rosacée***

L'[acné rosacée](#) provoque des éruptions rouges, des boutons pareils à ceux que l'on rencontre dans l'acné vulgaire. Elle ressemble parfois à de la couperose. Cet état se rencontre davantage chez les hommes que chez les femmes et peut nécessiter un traitement spécialisé.

### **[Acné conglobata](#)**

L'[acné conglobata](#) est beaucoup plus grave. Elle provoque de véritables lésions comme des abcès, des fistules, des points noirs, des boutons à têtes blanches, des pustules...

## ***Acné, Comment la Traiter ?***

Les marques qu'occasionne cette acné doivent impérativement être traitées pour éviter des traces et des cicatrices profondes. On doit généralement recevoir des traitements lourds.

### ***Acné fulminante***

L'[acné fulminante](#) est semblable en plusieurs points à l'acné conglobata avec tout de même une différence, l'acné fulminante survient soudainement, sans que rien ne laisse présager son avènement. En outre, elle concerne plus souvent les hommes que les femmes. D'autres symptômes se joignent à ceux que nous venons d'évoquer comme des douleurs au niveau des muscles et des articulations.

Le problème, c'est que le moyen le plus efficace pour traiter ce type d'acné est [l'accutane](#), une substance couramment employée pour soigner les types sévères de l'acné. Malheureusement, les effets secondaires sont nombreux. Les femmes enceintes ne peuvent prendre ce médicament à cause des risques d'hypertension artérielle.

### ***Pyoderma Faciale***

Les femmes âgées de 20 à 40 ans sont les plus concernées par [cette forme d'acné sévère](#). En effet, elle implique souvent la présence de nodules, de blessures et de pustules douloureux un peu partout sur le corps. Les

## *Acné, Comment la Traiter ?*

marques, les cicatrices et les taches restent présentes sur la peau, plus particulièrement quand aucune intervention médicale n'est envisagée.

C'est ici la fin du premier chapitre de ce Guide, pour découvrir la suite, je vous invite, dès maintenant, à cliquer sur le lien ci-dessous (ou recopiez-le dans votre navigateur) afin de découvrir le Guide Complet :

<http://www.abc-sante-forme.com/acne-traitements/>

Si vous souhaitez gagner de l'argent, vous pouvez acquérir une **licence de revente**, pour revendre ce guide autant de fois que vous le souhaitez et garder tout l'argent pour vous, c'est ici (cliquez sur le lien ci-dessous ou recopiez-le dans votre navigateur) :

<http://www.droits-de-revente.com/acne-traitements/>

A tout de suite !

Bien amicalement,

Bernard