


ECZÉMA

Venez-en à bout
Naturellement !



 LeCercleDLP.com

Licence

L'auteur s'est efforcé d'être aussi précis et complet que possible lors de la création de cet ouvrage, malgré ceci, il ne peut en aucun cas garantir ou représenter l'exactitude du contenu de cet ouvrage dû à l'évolution et à la mutation rapide et constante d'Internet.

Bien que tout ait été fait afin de vérifier les informations contenues dans cet ouvrage, l'auteur n'assume aucune responsabilité concernant des erreurs, des omissions, d'une interprétation ou d'une compréhension contraire du sujet développé. Toutes formes d'offenses éventuellement ressenties par des personnes, peuples ou organisations seraient purement involontaires.

Dans les livres pratiques de Conseil, comme dans toute autre chose, il n'est fait aucune garantie de revenu. Les lecteurs sont avertis et doivent faire appel à leur propre jugement à propos de leurs propres capacités à agir en conséquence.

Ce livre n'est pas destiné à l'utilisation en tant que source légale en droits des affaires, de comptabilité ou de conseil financiers. Les lecteurs sont invités à faire appel à des services professionnels compétents en matière de législation, droit des affaires, comptabilité ou dans le conseil financier.

Cet ebook est protégé par un copyright, [veuillez vous référer à la licence jointe](#) pour connaître vos droits d'utilisation et d'exploitation.

Vous pouvez imprimer cet ebook si cela vous en facilite la lecture, mais pensez aussi à la nature et à notre environnement.

Sommaire

Licence.....	2
Sommaire.....	3
Introduction.....	5
L'éczéma concerne tout le monde.....	7
Qu'est-ce que l'eczéma ?.....	7
Qui peut avoir de l'eczéma ?.....	8
La suite...	
Y a-t-il plusieurs types d'eczéma ?.....	9
Quelles sont les causes de l'eczéma ?.....	14
Elle est souvent héréditaire.....	14
Autres causes.....	15
Votre alimentation.....	16
Le test d'allergie.....	23
Les traitements médicaux.....	26
Les moyens naturels de traiter l'eczéma.....	31
L'humidité est la clé.....	31
Apaiser le chaud et le froid.....	33
Éviter le stress.....	34
Il suffit de se la couler douce.....	34
Mangez correctement.....	38
Combattre de l'intérieur.....	42
Autres herbes.....	47
Un dernier mot.....	49
Conclusion.....	50

Introduction

Selon [le Dictionnaire en ligne Merriam-Webster](#), l'eczéma est défini comme « une affection inflammatoire de la peau caractérisée par la rougeur, la démangeaison et le suintement des lésions vésiculaires squameuses et en croûtes. »

Cette définition élémentaire suffit pour comprendre que l'eczéma est un mal dont on ne souhaite pas faire l'expérience. Non seulement à cause de la douleur qu'il suscite, mais aussi à cause des traces qu'il laisse sur la peau.

Comme vous le découvrirez à travers ce livre, l'eczéma existait déjà il y a des milliers d'années, malheureusement, la médecine moderne n'a pas vraiment évolué dans ce domaine depuis puisque nous en souffrons de plus en plus.

Identique à toutes les affections de la peau, l'eczéma est traité comme s'il ne s'agissait que d'un problème cutané. Les médecins s'occupent de traiter le mal, ils cherchent à faire disparaître les symptômes et ne s'intéressent que très rarement à la cause.

Dans ce livre, nous explorons les moyens naturels de traiter l'eczéma, ce qui nous oblige à une approche plus holistique. De ce fait, nous arrivons, pour le moins, à minimiser les symptômes agressifs de cette maladie.

Bien qu'il soit important de traiter le problème au niveau topique, c'est-à-dire à la surface, au niveau même de la peau, de façon à réduire la manifestation eczémateuse ; nous allons chercher des moyens naturels pour traiter le mal en profondeur. Ainsi, nous réduirons les problèmes de peau et faciliterons une meilleure compréhension des mécanismes de la maladie pour ne pas les reproduire.

Avant de commencer à explorer les différents traitements qui peuvent être utilisés pour régler les problèmes d'eczéma, tentons de comprendre un peu mieux ce qu'est cette maladie et qui peut la contracter.

L'eczéma concerne tout le monde

Qu'est-ce que l'eczéma ?

Beaucoup d'affections de la peau comme le psoriasis ou les problèmes de pellicules restent un mystère pour les chercheurs. Il en est de même pour l'eczéma.

On est aujourd'hui parfaitement capable de définir ce mal, d'identifier les différentes formes de l'eczéma. En fait, on est même arrivé à nommer toutes les particularités de cette affection. Chaque expert a proposé sa propre définition et le résultat, c'est qu'on en sait plus sur la maladie que sur la raison de sa survenue.

Il existe une telle confusion sur les problèmes de peau que l'eczéma est parfois confondu avec le psoriasis. Pourtant, les deux affections sont loin d'être identiques. L'eczéma se situe généralement au niveau des articulations, au niveau des plis de la peau... tandis que le psoriasis se développe plutôt sur les autres parties du corps.

Ce qui est le plus communément admis sur cette maladie, c'est que l'eczéma est une forme de dermatite. Néanmoins, la dermatite est un peu le terme « fourre-tout » pour signaler une inflammation de l'épiderme.

Par conséquent, beaucoup de professionnels non spécialisés dans les problèmes de peau considèrent l'eczéma et la dermatite comme une seule et même chose. Comme si cela ne suffisait

pas, on entend dire parfois que l'eczéma est une sorte de dermatite eczémateuse ou « eczémadermite ».

Je ne sais pas pour vous, mais en ce qui me concerne, toutes ces informations sur l'eczéma m'embrouillent un peu l'esprit. Je ne sais toujours rien de plus sur cette maladie, sinon qu'elle vient abimer la peau ou l'épiderme et qu'il n'est pas facile de la traiter. Tout ce qui nous a été rapporté sur l'eczéma, c'est qu'il s'agit d'une inflammation de la peau et rien de plus.

Qui peut avoir de l'eczéma ?

Nous aimerions savoir qu'une piqûre d'insecte, d'acariens, ou de je ne sais quel autre monstre, soit à l'origine de cette fantastique détérioration de la peau, mais il n'en est rien. Ce qui est par contre certain, c'est que n'importe qui d'entre nous peut développer de l'eczéma.

On remarque tout de même que cette affection concerne le plus souvent les nourrissons et les enfants, malheureusement, elle continue de toucher un bon nombre d'adultes, sans distinction particulière pour nous permettre de définir les circonstances de sa survenue.

Elle peut donc frapper les hommes et les femmes de tous âges.

Bien que l'affection prenne des aspects différents selon les personnes, l'eczéma se présente généralement sous la forme de taches rouges et sèches répandues sur la peau. Elles sont le plus souvent extrêmement irritantes. On peut rarement échapper aux démangeaisons qu'elles provoquent et la personne concernée finit toujours par se gratter. Le mal continue alors à se répandre et c'est un cercle vicieux qui s'installe. On assiste alors à des

éruptions cutanées qui deviennent plus irritantes et l'on continue de se gratter, encore et encore.

Les bébés et les enfants qui en souffrent le plus ont à peu près les mêmes symptômes que les adultes : taches rouges et sèches sur les joues, le front, le cuir chevelu, le cou, les avant-bras et les jambes. L'eczéma s'atténue progressivement au fur et à mesure que l'enfant grandit et normalement, ce problème ne réapparaît plus à l'âge adulte.

Pour l'adulte, lorsque l'affection se déclare, les problèmes de peau se déclenchent à l'intérieur des coudes, des genoux et quelques fois au niveau des chevilles. Quand l'eczéma devient important, il peut reprendre les mêmes caractéristiques que durant la petite enfance. Ce sont alors les joues, le front, le cuir chevelu et les jambes qui sont à nouveau concernés.

Bien que l'eczéma ne soit pas considéré comme dangereux, l'affection est admise comme étant chronique à cause de sa difficulté à la traiter. Certes, il existe de nombreux traitements efficaces pour réduire les symptômes, néanmoins, ils sont souvent accompagnés d'effets secondaires notoires.

Les enfants qui souffrent d'eczéma n'arrivent que très rarement à se contenir quand ils ont des démangeaisons. Ils éprouvent alors le besoin de se gratter et lorsque des plaies se forment, elles occasionnent des surinfections qu'il n'est pas toujours facile d'éradiquer.

C'est ici la fin de ce rapport gratuit, pour découvrir la suite, je vous invite, dès maintenant, à découvrir le **Guide Complet** en cliquant sur ce lien (vous pouvez également copier et coller ce lien dans votre navigateur Internet) :

<http://www.abc-sante-forme.com/eczema-solution/>

Si vous souhaitez gagner de l'argent, vous pouvez acquérir une **licence de revente**, pour revendre de guide autant de fois que vous le souhaitez et garder tout l'argent pour vous, c'est ici :

<http://www.droits-de-revente.com/eczema-solution/>

À tout de suite !

Bien amicalement,

Bernard